

WOHNBERATUNG LIVING PLUS

Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Wir bieten Wohnberatung entsprechend Ihren Wünschen und Ihrer Lebenssituation. Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich zu individuellen Wohnlösungen sowie zu Fördermöglichkeiten.

Markus Heberle, Projektleitung und Wohnberater
Joseph Heiß, Wohnberater

08821 603 55 40 oder 603 55 06
wohnberatung@longleif.de
www.livingplus.longleif.de

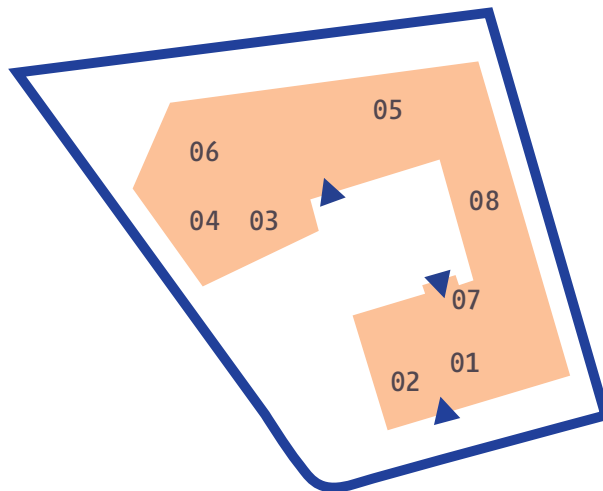
SENIORENTREFF MARIANNE ASCHENBRENNER

Mo., Di. und Do. 9 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr
Mi. 9 – 16 Uhr, Fr. 9 – 13 Uhr

Als ein Ort der Begegnung können Sie bei uns verschiedenste Kurse und Veranstaltungen besuchen und neue Menschen kennenlernen. Bei Fragen, Sorgen und Problemen unterstützen wir Sie dabei, individuelle Lösungen zu finden.

Iris Asenstorfer, Christiane Frahm, Barbara Salfner
08821 603 54 80
info@seniorentreff-gapa.de
<https://www.seniorentreff-gapa.de>

BEGEGNUNG INFORMATION BERATUNG



ÜBERSICHT

- 01 ServiceZentrum (Infopunkt)
- 02 Kultursaal
- 03 WohnCafé
- 04 LivingPlus Musterwohnung
- 05 Seniorentreff Marianne Aschenbrenner
- 06 SeniorenWohnen
- 07 Fahrstuhl
- 08 Parken



LEIFHEIT SERVICEZENTRUM

Von-Brug-Straße 5
82467 Garmisch-Partenkirchen

08821 603 55 05





VOM ALTEN FINANZAMT ZUM QUARTIER:

Wir im LEIFHEIT sind ab sofort für Sie da, wenn Sie

- sich zu Fragen des Alters informieren wollen
- neutrale und kostenfreie Beratung und Unterstützung wünschen
- sich in Kursen weiterbilden wollen
- sich ganz einfach im Wohncafé treffen wollen
- vielleicht sogar eigene Veranstaltungen anbieten wollen.

MITTEN IM HERZEN DER GEMEINDE:

Das LEIFHEIT ist aufgrund seiner zentralen Lage gerade für die ältere Bevölkerung ein idealer Ort für Begegnung, Information und Austausch.

SELBSTBESTIMMT LEBEN IM ALTER:

Das SeniorenWohnen im LEIFHEIT ist ein Beispiel dafür, wie selbstbestimmtes Leben im Alter möglich ist. Auch wenn der persönliche Hilfebedarf mit zunehmendem Alter steigt, gibt es eine Vielzahl an Unterstützungsangeboten, um das Leben zu erleichtern. Im LEIFHEIT ServiceZentrum werden Sie hierzu umfassend, kompetent, unabhängig und kostenfrei beraten.

Wir im LEIFHEIT freuen uns auf Ihr Kommen!

ANLAUFSTELLE UND INFORMATION

Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin für alle Fragen rund ums Älter werden, zu Angeboten und Veranstaltungen im LEIFHEIT (Wohncafé, Kultursaal, Veranstaltungsräumen) sowie zum Senioren-Wohnen

Beate Löw-Schneyder, Quartiersmanagerin

08821 603 55 05

bls@longleif.de

www.longleif.de

PFLEGESTÜTZPUNKT IM LANDKREIS GARMISCH-PARTENKIRCHEN

Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

- Beratung und Unterstützung pflegebedürftiger Menschen und ihrer Angehörigen zu allen Fragen rund um das Thema Pflege
- Hilfe bei der Beantragung von Pflege- und Sozialleistungen
- Koordinierung und Vernetzung von medizinischen, pflegerischen und sozialen Hilfs- und Unterstützungsangeboten

Lothar Roscher, Pflegerberater

08821 751 556 oder 751 557

psp@lra-gap.de

www.lra-gap.de/de/pflegestuetspunkt.html

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Di., Mi., 9:00 – 12:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Do. 9:00 – 15:00 Uhr offene Sprechzeit

Beratungs- und Anlaufstelle für pflegende Angehörige von älteren pflegebedürftigen Menschen und Angebot der Unterstützung durch psychosoziale Beratung, (längerfristige) Begleitung sowie Entlastungsangebote (Angehörigenarbeit)

Sabine Hümmer, Sozialpädagogin

0151 565 536 46

fpa-gap@caritasmuenchen.org

MALTESER HILFSDIENST E.V. DIENSTSTELLE GARMISCH-PARTENKIRCHEN

Mo – Do 9:00 – 12:00

Di + Mi 14:00 – 16:00

sowie nach Vereinbarung

Café Malta (für Menschen mit Demenz), Besuchs- und Begleitedienste (auch mit Hund), Seniorenfrühstück, Wallfahrten, Kurse (Erste Hilfe, Sozialpflegerische Ausbildung) sowie Dienstleistungen (Essen auf Rädern, Hausnotruf, Sanitätsdienst)

Elisabeth Vogel, Kreisgeschäftsführerin

Margarete von Zanthier, Kreisbeauftragte

08821 727 670

GAP@malteser.org

malteser.gap@malteser.org